

# 3DSplint

## Reinigungs-/ Pflegehinweise



Diese Schiene wurde individuell für Sie hergestellt und soll höchsten Tragekomfort sicherstellen. Tragen Sie Ihre Schiene wie von Ihrem Zahnarzt beschrieben und pflegen Sie Ihre Zähne auch weiterhin durch Putzen und die Anwendung von Zahnseide. Sollte Ihre Schiene drücken oder anderweitige Beschwerden hervorrufen, wenden Sie sich zur Nachsorge bitte an Ihren Zahnarzt.

## **1. TÄGLICHE REINIGUNG**

Wir empfehlen, Ihre Schiene täglich vor und nach jedem Tragen zu reinigen. Entfernen Sie Speichel und Rückstände von der Schiene unmittelbar nach dem Herausnehmen mit warmem Wasser (nicht heißer als 45 °C) und etwas Seife.

## **2. VERWENDUNG VON REINIGUNGSMITTEL**

Für die regelmäßige Entfernung von Rückständen und die Reinigung Ihrer Schiene können Sie schonende Reinigungsmittel verwenden, die speziell für die Reinigung von Dentalvorrichtungen angeboten werden. Bei Bedarf können Sie außerdem einen weichen Borstenpinsel nutzen, um die Innenseiten Ihrer Schiene von Rückständen zu befreien. Zu den geeigneten Reinigungsmitteln zählen Seife (flüssig), Corega-Tabs und Mundwasser.

## **3. VORSICHTSMASSNAHMEN**

- Lassen Sie Ihre Schiene **NIE LÄNGER** als 1 Stunde in einer Reinigungsflüssigkeit
  - Verwenden Sie **KEINE** Reinigungsmittel mit Schleifkörpern (z. B. Zahnpasta), da dies die Lebensdauer Ihrer Schiene beeinträchtigen könnte.
  - Spülen Sie die Schiene vor jedem Tragen gründlich ab.
  - **TAUCHEN SIE** die Schiene **NICHT** in Wasser, das heißer ist als 45 °C, da sich die Schiene sonst verziehen könnte.
- Wir raten vom Essen oder Trinken mit eingesetzter Schiene ab. Der Verzehr heißer Getränke könnte die Passform der Schiene beeinträchtigen. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Schiene völlig trocken ist, bevor Sie sie in der Schale lagern. Nur so können Sie der Bakterienbildung vorbeugen.